



VANRAURE



NIGHT YOGA

～ヴァンラーレ八戸×ナイトヨガ～

選手も参加予定！！

2021年7月17日(土)

19:00～20:00 (受付開始18:15～)

(予備日：7月18日(日)19:00～20:00)

会場：フライフーズスタジアム



講師：島守尚子先生

(八戸市を中心に活躍しているヨガインストラクター)

特典：ホームゲームチケットプレゼント！

■定員：100名(定員になり次第、受付終了となります)

■事前予約制です。

QRコードを読み取るか、窓口でも受付を承っております。

ご予約はこちら



ご注意

- ご希望の方は、ヨガマットを1枚100円で貸し出します。
- 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、検温・マスクの着用等をお願いします。
また、体温が37.5度以上の方はご来場いただけません。
- 体温調節できる服装でお願いします。

初心者大歓迎！！

プロのインストラクターが指導するので、初心者でも安心してご参加頂けます！

屋外で心地よい

屋外で行うため、心地よい風を受けながらリラックスできます！

親子参加OK！！

家族連れでのご参加も大歓迎です！
ふるってご参加ください！

参加費：1,000円 (対象：小学生以上)

(別途ヨガマット100円)

☆お問い合わせ先☆

プライフーズスタジアム
(八戸市市川町字市川後55-1)

☎0178-80-7597

皆様のご参加を
お待ちしております！！